



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลหนองปล่อง โทร. ๐ ๔๔๖๖-๖๓๙๖

ที่ บร.๕๗๒๐๑/- วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แผนการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลหนองปล่องให้เป็นองค์กร
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองปล่อง

ตามที่สำนักปลัดเทศบาลตำบลหนองปล่อง ได้เล็งเห็นความสำคัญของทรัพยากรบุคคลใน
องค์กร จึงได้จัดทำแผนการดำเนินการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy
workplace) กำหนด ๘ ประการ ของปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ เพื่อให้บุคลากรในสังกัด มีความเกื้อกูล
สามัคคี มีศีลธรรม ครอบครัวยั่งยืน มั่นคง สุขภาพร่างกายแข็งแรง รู้จักการออม และมีความสุขในการ
ปฏิบัติงาน ส่งผลให้งานมีประสิทธิภาพ รายละเอียดแผนการดำเนินการดังกล่าวฯ แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสมหมาย พรหมเมล์)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล.....เพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)

(นางสาวสายใจ ชานินพันธ์)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ความเห็นรองปลัดเทศบาล.....เพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ) พ.จ.อ.

(อนุชา อารีรัมย์)
รองปลัดเทศบาล

ความเห็นปลัดเทศบาล.....เพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ)

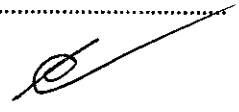
(นายสุระปรีชา รัตนรุ่งโรจน์)
ปลัดเทศบาลตำบลหนองปล่อง

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลหนองปล่อง

- () เห็นชอบ ดำเนินการตามระเบียบต่อไป
- () ไม่เห็นชอบ เพราะ

.....

(ลงชื่อ)



(นายณอม แก้วแจ่มจันทร์)
นายกเทศมนตรีตำบลหนองปล่อง



แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลหนองปล่อง อำเภอขำนิ จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และ ยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้อง กับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การ เติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน แปรประการ (Happy ๘) เป็น แนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมิ ความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐานความสุขแปรประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมี ความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็น อย่างดี

๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและ กัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อ ต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการ ที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดี ภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วม แรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่ง ต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลาย ให้กับ ตนเอง จะทำให้ ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้า

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หากความรู้ มีการศึกษา หากความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการ ทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่ สม่าเสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับ ปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความ เชื่อมั่น และ ความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รัก เพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy
Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียดกิจกรรมหรือโครงการ	หมายเหตุ
๑	ด้านที่ ๑ Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ให้กับบุคลากรในสังกัด เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดีส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	ด้านที่ ๒ Happy Heart	กิจกรรม เกื้อกูลกันฉันพี่น้องของบุคลากรในสังกัด ในแนะนำ สอน ช่วยเหลือ ในการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดความรู้ คู่ความเอื้อเฟื้อ ของพนักงานในองค์กร และกิจกรรม เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ คนพิการและผู้ด้อยโอกาสเพื่อให้ ผู้บริหาร พนักงาน มีความเมตตา เกื้อกูล บุคคลภายในชุมชน	
๓	ด้านที่ ๓ Happy Society	กิจกรรม ร่วมกันปลูกต้นไม้ และกิจกรรมทำความสะอาดโดยรอบพื้นที่ ของผู้บริหาร พนักงานทุกคน ร่วมมือ ร่วมแรง ร่วมใจ เกิดความสามัคคีของบุคลากรในองค์กร	
๔	ด้านที่ ๔ Happy Relax	กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่พักผ่อน หย่อนใจ สถานที่ทำงาน เป็นสถานที่เอื้อต่อการการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
๕	ด้านที่ ๕ Happy Brain	ส่งเสริม และจัดส่งบุคลากรในสังกัด เข้ารับการอบรม เพื่อเพิ่มทักษะ ความรู้ พัฒนาความรู้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้การปฏิบัติงานเกิดประสิทธิภาพ	
๖	ด้านที่ ๖ Happy Soul	กิจกรรม ส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ และกิจกรรมทำบุญ ฟังธรรม ประจำปี	
๗	ด้านที่ ๗ Happy Money	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานออม โดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรได้รู้จักวิธีออม เพื่อเป็นการวางแผน การออมเงิน เพื่อใช้จ่ายในยามจำเป็น	
๘	ด้านที่ ๘ Happy Family	กิจกรรม จัดงานวันครอบครัว และ วันเด็ก เป็นประจำทุกปี เพื่อสร้างความสัมพันธ์บุคคลในครอบครัว และเพื่อนร่วมงานของพ่อแม่ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน เกิดความอบอุ่น และมั่นคง	